

Cultivating a Designer Mindset with

DESIGNING YOUR WORK/LIFE



Multiply
TRAINING PLUS



Cultivating a Designer Mindset with **DESIGNING YOUR WORK/LIFE**

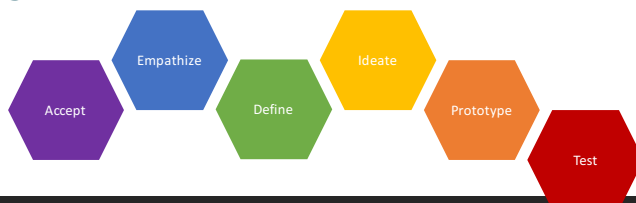
เป็นที่ทราบกันในแวดวงธุรกิจว่า ความผูกพันของพนักงานที่มีต่อองค์กรนั้นมีความเกี่ยวพันอย่างยิ่งกับความสำเร็จขององค์กร แต่ตัวเลขทางสถิติกลับบ่งชี้ว่าในองค์กรต่างๆ ทั่วโลกนั้น มีพนักงานเพียงแค่หนึ่งในสามที่บอกว่าตัวเองนั้นมีความผูกพันกับองค์กรที่ตัวเองทำงานอยู่ นั้นเป็นเพราะพนักงานเหล่านั้นมองไม่เห็นภาพของตัวเองในองค์กร

“Designing Your Life” จึงเป็นหลักสูตรที่รวมหลักจิตวิทยา มาประยุกต์กับโมเดล Design Thinking ซึ่งเป็นศาสตร์ความคิดเชิงนวัตกรรมที่โด่งดัง เพื่อให้คนเรียนได้เข้าใจตัวเองมากขึ้น มีโอกาสได้ทดลองออกแบบชีวิตตัวเองเพื่อให้มองเห็นภาพที่สอดคล้องระหว่างเป้าหมายส่วนตัวและเป้าหมายองค์กรมากขึ้นและรวมถึงเรียนรู้ถึงเครื่องมือที่ได้รับการยอมรับจากองค์กรระดับโลกมาใช้ในการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ

Designing Your Work / Life คืออะไร?

เมื่อพูดถึง Silicon Valley หลายท่านคงนึกถึงบริษัท ชั้นนำระดับโลกอย่าง Google และมหาวิทยาลัยชั้นนำของโลกในด้านนวัตกรรมอย่าง Stanford แต่ทราบหรือไม่ว่าหลักสูตรยอดนิยมสำหรับคนที่นี่กลับไม่ใช่หลักสูตรที่เกี่ยวกับคอมพิวเตอร์หรือการสร้างนวัตกรรม หากแต่เป็นวิชาที่เกี่ยวกับการเข้าใจตัวเองและการออกแบบชีวิตการทำงานของตัวเองอย่างมีความสุข

Designing Your Life หลักสูตรที่มีนักเรียนต่อคิวเรียนมากที่สุดจาก d.school ของมหาวิทยาลัย Stanford และหนังสือขายดีอันดับ 1 จาก New York Times ซึ่งปัจจุบันองค์กรชั้นนำระดับโลกอย่าง Google Merrill Lynch AIG และ McKinsey ได้นำเข้าไปเป็นส่วนหนึ่งของคอร์สให้ความรู้พนักงานเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานและสร้างความผูกพันต่อองค์กร



Designing Your Work/Life ถูกออกแบบมาเพื่อนำปรัชญาการออกแบบที่เน้นการเข้าใจมนุษย์ หรือ Human-Centered Design มาประยุกต์ใช้ในการทำงาน ในหลักสูตรผู้เรียนจะได้เรียนรู้เกี่ยวกับ

- **Self-Exploration: การสำรวจตัวเอง** เพื่อค้นพบศักยภาพที่ซ่อนอยู่ รวมถึงค้นหาเป้าหมายของคำว่า “ชีวิตที่ดี” และ “งานที่มีคุณค่า” เพื่อกำหนดเป้าหมายและวางแผนการทำงานที่ลงตัวและมีความสุขมากขึ้น
- **Life Dashboard:** เครื่องมือที่ช่วยจัดลำดับความสำคัญในด้านต่างๆของชีวิต และ**ลดอาการ Burnout** ซึ่งเป็นหนึ่งในสาเหตุที่ทำให้การทำงานมีประสิทธิภาพลดลง
- **Odyssey Plans:** เครื่องมือที่ช่วยในการวางแผนเส้นทางอาชีพ **Career Path** เพื่อให้พนักงานมีความผูกพันกับองค์กรมากขึ้น โดยองค์กระดบ์โลกอย่าง Pinterest ได้นำมาประยุกต์เป็นแผนพัฒนาทรัพยากรบุคคลแล้ว
- **Manage Your (Team) Energy:** เรียนรู้ว่าพลังงานคืออะไร และมีผลกระทบต่อการทำงานอย่างไร? เรียนรู้วิธีการบริหารพลังงาน เพื่อ**เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน** และช่วยสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างสมาชิกในทีม
- **Psycho-Education:** เรียนรู้เกี่ยวกับ**ทฤษฎีทางจิตวิทยา**รวมถึง **Neurosciences** เพื่อทำความเข้าใจเกี่ยวกับสมองและจิตใจ ที่ส่งผลกระทบต่อการทำงานของเร

Program Agenda

9.00 – 10.00	Introduction to Designing Your WORK/LIFE
10.00 – 11.00	You are here!
11.00 – 12.00	Gravity Problem
13.00 – 14.30	Odyssey Plans
14.30 – 15.30	Redesign Your Work
15.30 – 16.30	Networking
16.30 – 17.00	Debrief and Summary

หลักสูตรนี้เหมาะกับใคร

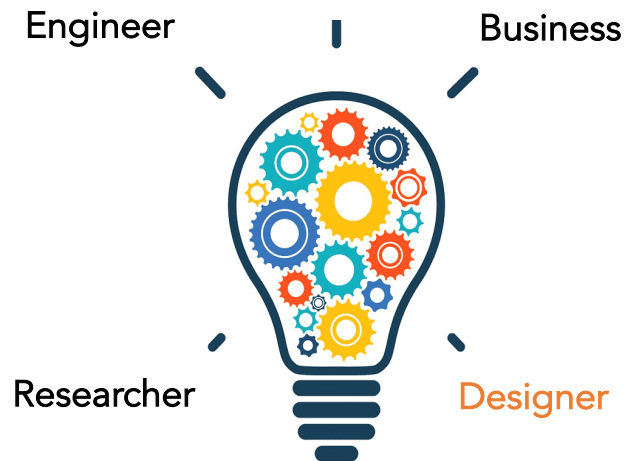
- ผู้บริหาร หรือหัวหน้าทีม ที่มองหาเครื่องมือใหม่ ที่ได้รับการยอมรับจากองค์กรในระดับสากล มาใช้ในการสร้างประสิทธิภาพการทำงานและบริหารทีม
- บุคลากรทางทรัพยากรบุคคลที่มองหาโมเดลที่เพิ่มความผูกพันกับองค์กร โดยเฉพาะ **Talent Management program**
- องค์กรที่อยู่ในช่วงการเปลี่ยนแปลงวิธีการทำงาน เพื่อรองรับพนักงานกลุ่ม **Millennial**
- คนในองค์กรที่อยากเพิ่มประสิทธิภาพและมีความสุขกับชีวิตการทำงานมากขึ้น
- พนักงานที่อยู่ในช่วงการ “เปลี่ยนแปลง” เช่น เลื่อนตำแหน่ง หรือ ย้ายสายงาน และต้องการเครื่องมือที่ทำให้ปรับตัวเข้ากับบทบาทใหม่ได้ดีขึ้น

สิ่งที่ผู้เรียนจะได้รับ

- การเรียนรู้ผ่าน**การลงมือทำจริง** เพื่อทำความเข้าใจในเครื่องมือมากขึ้น และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้กับองค์กรของตัวเอง
- แนวคิดและเครื่องมือในการใช้โค้ชพนักงานเกี่ยวกับการวาง Career Path แบบใหม่ที่นำไปสู่**ความผูกพันกับองค์กรที่มากขึ้น**
- เข้าใจตัวเอง ผ่านเทคนิคการออกแบบชีวิตด้วย**โมเดลความคิดเชิงนวัตกรรมอย่าง Design Thinking** ปลดล็อคความคิดสร้างสรรค์ เพื่อให้ตัวเองมีความสุขกับการทำงานมากขึ้น

Cultivating
a Designer Mindset
with
**DESIGNING
YOUR WORK/LIFE**

4 TYPES of Mindset



Let's learn these mindset
with

**DESIGNING YOUR
WORK / LIFE**

PERMSIT LAMPRASITIPON, Ph.D

Trainer

**ABOUT DR. PERMSIT**

Permsit Lamprasitipon, Ph.D. is a Human-Centered Design evangelist, and also a counseling psychologist. He is an instructor for Design Thinking and Designing Your Life for both private and government sectors. He is Thailand's representative and a Certified Designing Your Life Coach from the author Bill Burnett and Dave Evans. Past experiences included, marketing research, consultant, corporate social responsibilities, and innovation team.

Current positions

- Founder, Modular Consulting
- Psychologist, Private practice
- Visiting Professor at Chulalongkorn University and Thammasat University

EDUCATIONAL BACKGROUND**Doctorial Degree:**

- Ph.D. Counseling Psychology, Summa Cum Laude, Assumption University

Master Degree:

- MBA with distinction, SASIN, Chulalongkorn University

Bachelor Degree:

- B.A. Psychology, University of California, Los Angeles

PROFESSIONAL LICENSES

- Certified Designing Your Life Coach & Thailand Representative Evans Burnett LLC.
- Scrum Master, Scrum Alliance